



# Emergencias de la Familia Migrante

## CÓMO PREPARARSE PARA LA SEPARACIÓN DE LA FAMILIA

### Imagínate...

Imagínate que estás trabajando y escuchando tu estación de radio preferida cuando el anunciador interrumpe con este mensaje: "Hay una advertencia severa de una tormenta de truenos. Las lluvias pesadas se están acercando. Se espera la inundación extensa." Terminas tu trabajo rápidamente mientras que las lluvias comienzan. Cuando llegas a la casa, el puente de la ciudad se inundó y las líneas del teléfono celular no están funcionando. No hay manera de alcanzar a tus hijos que todavía están en la escuela. ¿Qué harás?

Las situaciones como esta pueden asustar a los niños, los padres y otros miembros de la familia. ¿Dónde irás si un huracán te fuerza a evacuar tu hogar? ¿Qué harás si un apagón te deja sin luces, calefacción o la refrigeración por varios días? ¿Quién tomará el cuidado de tus hijos si tú no puedes?

Éstas son preguntas importantes para todas las familias migratorias. Las situaciones de emergencia pueden ser difíciles de predecir, pero hay medidas fáciles que puedes tomar para estar preparado.



## 4

### 4 Pasos Fáciles:

#### Cómo hacer un plan para la familia

Habla con tu familia sobre por qué es importante tener un plan de emergencia. Piensa en diferentes emergencias que podrían separar tu familia. Después, sigue estos pasos:

#### 1

**Hacer una lista de contactos para una emergencia.** Incluir personas que emigran contigo y personas que no emigran. Pegar una copia de la lista en tu casa y recordar de llevar contigo cuando emigras. Hacer una tarjeta con esta información para que tus hijos la lleven adentro de sus mochilas. Incluir nombres, direcciones y números de teléfono para cada persona en la lista.

#### 2

**Hacer un plan de evacuación.** Elegir un lugar para que tu familia se encuentre si se separan. Éste puede ser una iglesia, una escuela u otro lugar público, o puede ser la casa de un amigo o un vecino de confianza. Elegir un lugar cerca de la casa, de modo que los niños y los ancianos puedan caminar allí. Debe ser un lugar donde los niños estarán seguros si tienen que esperarte. Practicar tu plan de evacuación cada vez que emigras.

#### 3

**Hacer un kit de Emergencia.** Incluir suficientes alimentos, agua y suplidores que duren por lo menos 3 días. La página siguiente tiene una lista básica de artículos que debes incluir en tu kit.

#### 4

**Elegir a alguien para cuidar a tus hijos.** Escribir y firmar una carta que enumera a las personas que tienen permiso para llevar tus hijos a una clínica o a un hospital. Dar copias de la carta a las personas que nombras en la carta, la clínica y la escuela. Piensa de quién cuidará tus hijos si estás detenido, o enfermo. Puedes llenar un formulario o Carta de Poder que dan el poder legal sobre sus hijos a otras personas si tú no estás disponible. El formulario ó Carta de Poder tiene que ser preparada por un abogado.



### Contact List

Médicos

Escuela

Familia

Amigos

Vecinos

Compañeros  
de trabajo



## Kit de Emergencia

- Botiquín de primeros auxilios
- Frazadas
- Efectivo o tarjetas de crédito
- Agua por 3 días, un galón de agua por cada persona por día
- Alimentos en lata
- Abrelatas
- Linterna
- Radio pequeña
- Pilas extra
- Fósforos
- Copias de documentos importantes
- Artículos para bebés
- Artículos para mascotas
- Medicamentos
- Recetados
- Lista de alergias
- Información de Seguro de Salud
- Lista de contactos
- Recuerdes de llevar tu licencia de conducir, tarjetas de identificación, permiso de trabajo, pasaporte y acta de nacimiento contigo si tienes que evacuar.

## Ayuda de Emergencia Para Todos

[Información de Farmworker Justice]

Cada persona, incluyendo los trabajadores indocumentados y sus familias tienen acceso a ciertos beneficios inmediatos de corto plazo. Estos incluyen:

- Cocinas que ofrecen alimentos preparados y Dispensas del alimento
- Albergue durante emergencias y albergue para las mujeres estropeadas
- Centros de Salud Comunitario y de los Migrantes
- Consejería de Crisis
- Algunas caridades privadas

Investigas con tu Centro de One-Stop, clínica migrante, u otras agencias de servicios migratorios más cercanos para descubrir los servicios de emergencia locales disponibles. Algunos estados, también puedan proveer ayuda suplemental de la nutrición para hasta un mes a las víctimas de desastre, sin importar su estado de inmigración. Generalmente, los beneficios más extensos son solamente para los ciudadanos y las personas que están legalmente presentes en los E.E.U.U.

**HRSA Disclaimer** This program is supported by the Health Resources and Services Administration (HRSA) of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS) as part of an award totaling \$617,235 with 0 percent financed with non-governmental sources. The contents are those of the author(s) and do not necessarily represent the official views of, nor an endorsement, by HRSA, HHS, or the U.S. Government. For more information, please visit [HRSA.gov](https://www.hrsa.gov).